

Praxis & Medizin



Trockene Augen besonders im Herbst und Winter



Unserer Augen vollbringen Höchstleistungen:

Büroarbeit, Homeoffice und digitale Freizeitgestaltung sind häufig mit vielen Stunden Bildschirmzeit verbunden. In den Herbst- und Wintermonaten wird aufgrund der Witterung nicht mehr so häufig gelüftet. Feuchtigkeit fehlt. Nicht nur die Haut, besonders die Augen leiden unter Trockenheit.

Folgende Symptome und Beschwerden können auf trockene Augen hinweisen:

- Augenrötung
- Fremdkörpergefühl
- Trockenheitsgefühl
- Druckgefühl
- Brennen
- Kratzen
- Pruritus (Juckreiz)
- Stechen
- Schleimabsonderung
- Müde Augen
- Geschwollene Augenlider
- Unverträglichkeit von Kontaktlinsen

- Gelegentlich Schmerzen – bei Luftzug, Rauch
- Lichtempfindlichkeit/Lichtscheu (Photophobie)

Lassen Sie Ihre Augen überprüfen! Besonders zu Beginn der dunklen und Jahreszeit eine wichtige Vorsorge zum langen Erhalt Ihrer Sehkraft.

Termin "Trockene Augen" online anfragen